

Élj zöldebben!

Az élő környezet körülveszi és elteti az embert. Az ételmiszer, a tiszta ivóvíz, a tiszta levegő éppolyan elengedhetetlen a fennmaradáshoz, mint a tiszta környezet. Az élet rendszerében minden mindennel összefügg és harmóniában van. Éppen ezért elengedhetetlen, hogy az egyén is felelősséggel viseljen ezen körforgás iránt.

A mindennapok során számos olyan apró környezeti figyelmesség van, amely nem igényel komoly erőfeszítést. Ostoros Község Önkormányzata felelősséget érez polgártársai iránt és a lehető legtöbb segítséget akarja megadni tudatosabb hétköznapjaikhoz.

Utazás, közlekedés

A közlekedés mindennapjaink része, amely észrevétlenül köti össze a fontosabb eseményeket.

Az ember átlagosan napi 1-3 órát tölt utazással lakóhelyétől függően, ami egyáltalán nem elhanyagolható tényező. Így az sem mellékes, hogy mivel utazunk. Az élet alapfeltételeként számon tartott levegőugyanis jelentősen megszenvedti napjaink utazási szokásait. Ez pedig súlyos légúti megbetegedések formájában visszahat ránk.

Egy forgalmas út mellé állva és a kocsikat szemügyre véve könnyen belátható, hogy igen pazarlóan utazunk: a legtöbb autóban egyedül a vezető utazik.

Közlekedj takarékosabban!

Gondold át mire van szükséged és egyetlen körben intézd el a bevásárlást! Kérdezd meg a szomszédokat, hogy nekik kell-e valami a boltból!

Háztartás

Az otthonodban, közvetlen környezetedben is számos olyan apró dolog van, ami nem csak, hogy káros a környezetre, pénzt húz ki a zsebedből, de szeretteid és saját egészségedet is veszélyezteti.

A legtöbb elektromos készülék hálózatba dugva is fogyaszt energiát. Ez a stand-by energiafogyasztás minden készüléknél más, így vásárláskor érdemes erre is odafigyelni. Ez a fogyasztás akár évi 440 kWh-t is jelenthet, ami pedig megint csak pénz. Ön fizetne azért a kis piros világító fénypontért? Hosszabb utazások alkalmával érdemes áramtalanítani a lakást. Ne menjen, aminek nem kell! Ráadásul roppant bosszantó lenne, ha valami súlyosabb baj történne,

csak mert nem lett kihúzva a hajvasaló. A hűtőt is ki lehet üríteni. A fagyasztó leolvasztása fontos, hiszen a jég szigetel is. Szabaduljon meg tőle! A háztartási energia két nagy felhasználója a fűtés és a meleg víz. A villanybojler és az átfolyós vízmelegítő megfelelő használatával jelentős mennyiségű energiát lehet megtakarítani. A fűtésnél ügyeljen a megfelelő hőfokra. Minden Celsius fok 6% energiát jelent. A fűtőtesteket pedig ne takarja el! Engedje be a meleget! Ha megteheti, cserélje le nyílászáróit korszerűbbekre. A jó szigetelés nagyon fontos: ne fűtse az udvarát, az utcát, a szomszédot. Kritikus pontok a nyílászárók, pincék, tetőterek, de a fűtőtestek mögötti felületek is.

A világítás sok helyen felesleges, nézzen körül és tegye fel a kérdést: ez miért is világít? A fény ott legyen erős, ahol dolgozik, olvas, ír. Használjon energiatakarékos izzót! Ma már elérhető áron, tud megtakarítani használatukkal.

Az elhasználódott izzókat viszont külön gyűjtse és adja le a gyűjtőpontokon! A sütésorán sok esetben nincs szükség előmelegítésre. Az ételek ugyanúgy elhelyezhetők a még hideg sütőbe. Ezzel akár 20% energiát is megtakaríthat. Ne feledje: az energia pénz! A fazék fedőjének használata, szintén növeli a hatásfokot, a víz gyorsabban felforr. A mikrohullámú sütő igen hasznos konyhai eszköz, azonban kiolvasztáshoz nagyon sokat fogyasztanak. Érdemes tehát előre gondolkodni és a hűtőben szépen fokozatosan felolvasztani az élelmiszert.

A mosásnál kipróbálta már, hogy a csomagolásra írt mennyiségnél kevesebbel mos? Hogyan legyél ügyesebb? Ha mosóport szeretnél használni, egyszerűen tarts a mosógép mellett egy kis műanyag kancsót. Tedd ebbe az előírt mosószer körülbelül negyedét és engedj hozzá jó forró vizet! A vízben előzőleg feloldott mosópor sokkal hatékonyabban mos! Nem érdemes folyékony mosószert vásárolni. Minek cipeled haza a vizet, amit magad is hozzáadhatsz a szemcsés mosóporhoz? Így a pénzed a zsebedben marad.

Vásárlás

A mindennapi bevásárlások során egy kis figyelemmel, hatalmas szívességet tehetünk az élőkörnyezetnek és saját egészségünknek is. Érdemes odafigyelni a termék származási helyére. Minél messzebről jött az adott áru, annál több káros anyag került a levegőbe útja során. (Ez minden termékre igaz!) A legjobb helyi termelőktől vásárolni, hiszen ezzel nem csak a hazai mezőgazdaságot támogatod, hanem nem leszel bűnrészes a levegő szennyezésében

A legtöbb boltban kínálnak szatyrokat, valahol ingyen, valahol pénzért. A legjobb, ha otthonról viszel magaddal táskát, és nem kéred el azt, amit a pénztáros kínál! Otthon úgyis csak kidobnád. Ha nincs nálad szatyor, akkor, amit ott veszel, tedd el mindennapi rutin felszerelésed közé!

Tájékozódj!

A tudás hatalom, a hatalommal pedig pénzhez lehet jutni. Tájékozódj az interneten, mert nagyon sok módszer van, mellyel rengetegenergiát, pénzt takaríthatsz meg.

Néhány hasznos kiindulópont:

www.tudatosvasarlo.hu

www.levego.hu

www.energiapersely.hu